



Uključi se u radionice vršnjačke edukacije “TI I JA, PRIČA SE OTVARA...”



Od **28.2.2017.** u **17:30 ČASOVA** u sali na **IV spratu**
Zavoda za zdravstvenu zaštitu studenata Novi Sad

Pozivamo te da kroz ciklus radionica sa vršnjačkim edukatorima zaviriš u svet **emocionalne stabilnosti, partnerske komunikacije i građenja odnosa**. Iskoristi priliku da se družiš, bolje upoznaš sebe, isprobaš nove načine razmišljanja kako kod sebe tako i u interakciji sa drugima otkrivajući **šta je u osnovi samopoštovanja**.

Broj mesta je ograničen. Prijavi se na vreme!

Prijava učešća na kontak adresi : centarzapodrsku@ff.uns.ac.rs

Rok za prijavu na radionice je dva dana pre svakog zakazanog termina.

Najavljujemo tri radionice sa temama:

28.02. u 17:30

„PROMENI NAČIN RAZMIŠLJANJA
DA BI SE OSEĆAO BOLJE”

Detalji u nastavku najave...

(prijavi se najkasnije do 26.02!)

14.03. u 17:30

„KORAK BLIŽE SAMOPOŠTOVANJU”

(prijavi se najkasnije do 12.03!)

28.03. u 17:30

„KAKO DO USPEŠNE KOMUNIKACIJE
U PARTNERSKIM ODNOSIMA”

(prijavi se najkasnije do 26.03!)



Radionice organizuje Centar za podršku studentima u okviru projekta “Znanje za zdravlje” u saradnji sa Zavodom za zdravstvenu zaštitu studenata Novi Sad i Savezom studenata Filozofskog fakulteta. Pratite naš rad i akcije prema Kalendaru aktivnosti na sajtu FF.



Uključi se u radionice vršnjačke edukacije “TI I JA, PRIČA SE OTVARA...”



Najava za radionicu: „PROMENI NAČIN RAZMIŠLJANJA DA BI SE OSEĆAO BOLJE”

Često u razmišljanju pravimo greške i sami sebi prouzrokuje dodatni stres i nepotrebno negativno raspoloženje. A zašto bismo to sebi radili? 😊

Pozivamo vas na radionicu „Promeni način razmišljanja da bi se osećao bolje" da zajedno zavirimo u svet emocionalne stabilnosti. **Imaćete priliku da se družite, steknete novo iskustvo i da se upoznate sa novim načinom razmišljanja koji bi vam mogao pomoći u svakodnevnim stresnim situacijama.**

Hajde da sebi olakšamo ionako stresan život!

Voditelji radionice: Sonja Vislavski i Milica Mandić, diplomirani psiholozi.

Datum i vreme: 28.02.2017.god, 17:30-19:30

Mesto održavanja: Zavod za zdravstvenu zaštitu studenata- IV sprat (velika sala)

Ulaz je slobodan. 😊

Prijave na mail: centarzapodrsku@ff.uns.ac.rs Broj mesta je ograničen. Prijavite se na vreme! Rok za prijavu: 26.2.2017.god u 18 h.